



**CEB**

Centrum Edukacji  
Bezpieczeństwa

**4IO**  
z OMS Gdańsk

# Praktyczny poradnik dla rodziców i nauczycieli w okresie pandemii COVID-19

15.09.2020



## **Drogi Rodzicu, Nauczycielu!**

Centrum Edukacji Bezpieczeństwa (CEB) funkcjonujące przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Gdańsku, 4 Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego, stworzyło specjalnie dla Ciebie poradnik.

Mamy nadzieję, że ten zebrany w jednym miejscu komplet informacji posłuży Ci w razie potrzeb.

Znajdziesz w nim informacje dot. bezpieczeństwa w obecnej sytuacji pandemicznej, m.in. wskazówki jak zachować się w przypadku podejrzeń zakażenia koronawirusem, możliwości uzyskania świadczeń, czy namiary na instytucje wspierające.

Zachęcamy do lektury!

*Zespół Centrum Edukacji Bezpieczeństwa*

# Wskazówki dla rodzica



## Bezpieczny powrót do szkół - pamiętaj o pewnych obowiązujących zasadach

-  Nie posyłaj do szkoły i placówki chorego dziecka.
-  Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.
-  Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną.
-  Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli.
-  Zawsze odbieraj telefon ze szkoły. Jeśli nie możesz odebrać, pilnie oddzwonź.
-  Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku.
-  Przypomnij dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków.
-  W miarę możliwości unikaj transportu publicznego w drodze do/ze szkoły. Pomyśl o spacerze, rowerze.
-  Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym powietrzu.
-  Przypomnij dziecku, że zasady bezpieczeństwa obowiązują przed lekcjami i po nich.



**Dane  
teleadresowe  
służb**



**ZUS**



**Instytucje  
wsparcia**



# Dane teleadresowe służb

**Podejrzewasz zakażenie koronawirusem?**

**Zadzwoń: 800 190 590**

Jest to numer infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem

Źródło: [www.gov.pl](http://www.gov.pl)



## Stacje sanitarno-epidemiologiczne w województwie pomorskim

L.p.	Stacja	Adres	Telefon	Telefon alarmowy	e-mail
1.	WSSE w Gdańsku	ul. Dębinki 4, 80-211 Gdańsk	222 500 115	605602195	poczta@wsse.gda.pl wsse.gdansk@pis.gov.pl
2.	GSSE w Gdyni	ul. Kontenerowa 69 81-155 Gdynia	222 500 115	608358721	sekretariat@gsse.eu, gsse.gdynia@pis.gov.pl
3.	PSSE w Bytowie	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 27 77-100 Bytów	222 500 115	736 333 550	psse.bytow@pis.gov.pl, sekretariat@psse.bytow.pl
4.	PSSE w Chojnicach	ul. Piłsudskiego 39 89- 600 Chojnice	222 500 115	608521874	psse.chojnice@pis.gov.pl
5.	PSSE w Człuchowie	ul. Jana Sobieskiego 4 77-300 Człuchów	222 500 115	791220895	psse.czluchow@pis.gov.pl
6.	PSSE w Gdańsku	ul. Wałowa 27 80-858 Gdańsk	222 500 115	698941776	kancelaria@psse.gda.pl psse.gdansk@pis.gov.pl
7.	PSSE w Gdyni	ul. Starowiejska 50 81-356 Gdynia	222 500 115	605462480	kancelaria@psse.gdynia.pl psse.gdynia@pis.gov.pl

L.p.	Stacja	Adres	Telefon	Telefon alarmowy	e-mail
8.	PSSE w Kartuzach	ul.Sambora 30a 83-300 Kartuzy	222 500 115	668027346	psse.kartuzy@pis.gov.pl
9.	PSSE w Kościerzynie	ul. Wodna 15 83-400 Kościerzyna	222 500 115	692101253	psse.koscierzyna@pis.gov.pl
10.	PSSE w Kwidzynie	ul. Chopina 40 82-500 Kwidzyn	222 500 115	697038700	sekretariat@pssekwidzyn.pl psse.kwidzyn@pis.gov.pl
11.	PSSE w Lęborku	ul.Gdańska 63 84-300 Lębork	222 500 115	604755717	psselebork@poczta.onet.pl
12.	PSSE w Malborku	ul. Juliusza Słowackiego 64 82-200 Malbork	222 500 115	693115766	psse.malbork@pis.gov.pl
13.	PSSE w Nowym Dworze Gdańskim	ul. Morska 1 82-100 Nowy Dwór Gdański	222 500 115	513025100	pssendg@wp.pl
14.	PSSE w Pruszczu Gdańskim	ul. Grunwaldzka 25 83-000 Pruszcz Gdański	222 500 115	503397415	sekretariat@psse.powiat-gdanski.pl psse.pruszczgdanski@pis.gov.pl



L.p.	Stacja	Adres	Telefon	Telefon alarmowy	e-mail
15.	PSSE w Pucku	ul. I Armii Wojska Polskiego 16 84-100 Puck	222 500 115	507159482	psse.puck@pis.gov.pl
16.	PSSE w Słupsku	ul. Piotra Skargi 8 76- 200 Słupsk	222 500 115	608205830	psse.slupsk@pis.gov.pl
17.	PSSE w Sopocie	ul. Kościuszki 23 81- 704 Sopot	222 500 115	663399599	psse.sopot@pis.gov.pl
18.	PSSE w Starogardzie Gdańskim	ul. Kanałowa 5 83- 200 Starogard Gdański	222 500 115	699670418	psse.starogardgdanski@pis. gov.pl sekretariat@psse- starogard.pl
19.	PSSE w Tczewie	ul. Obrońców Westerplatte 10 83- 100 Tczew	222 500 115	601448661	psse.tczew@pis.gov.pl
20.	PSSE w Wejherowie	ul. Obrońców Helu 3 84-200 Wejherowo	222 500 115	697611090	psse.wejherowo@pis.gov.pl

## Obecnie funkcjonują 3 poziomy zabezpieczenia szpitalnego:

**Poziom I** - Stworzenie wydzielonych miejsc we wszystkich szpitalach będących w sieci szpitali (PSZ) umożliwiających przyjęcie pacjenta z podejrzeniem COVID-19 do czasu otrzymania wyniku badania pod kątem COVID-19 lub w razie konieczności wdrożenia zabiegów ratujących życie – wydanie przez wojewodów poleceń (art. 11 ustawy COVID-19\*), wydanie wytycznych określających standard miejsca do izolacji

**Poziom II** - Zabezpieczenie miejsc leczenia pacjentów z COVID-19 w oddziałach zakaźnych/ obserwacyjno-zakaźnych – na zasadzie poleceń wojewodów (art. 11 ustawy COVID-19\*)

**Poziom III** - Zredukowanie obecnej liczby szpitali wielospecjalistycznych dla pacjentów z COVID-19 do 9 - na zasadzie poleceń wojewodów (art. 11 ustawy COVID-19\*), zwiększenie liczby zespołów transportowych (NFZ)

\*Ustawa z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych

Do II poziomu zabezpieczenia szpitalnego należą z województwa pomorskiego dwie placówki:

1. Gdańsk, Pomorskie Centrum Chorób Zakaźnych i Gruźlicy, ul. Mariana Smoluchowskiego 18, tel.: (58) 726 01 19, 224 800 800
2. Gdynia, Uniwersyteckie Centrum Medycyny Morskiej i Tropikalnej, ul. Powstania Styczniowego 9B, tel.: (58) 699 85 06

Zgodnie ze Strategią walki z pandemią COVID-19 Jesień 2020 Ministerstwa Zdrowia na najwyższym, trzecim poziomie znalazło się 9 szpitali wielospecjalistycznych w całej Polsce. Są w nich m.in. oddziały: internistyczny i chorób zakaźnych, chirurgii ogólnej, położnictwa i neonatologii, kardiologiczny, intensywnej terapii i ortopedyczny. Do tych placówek będą trafiali pacjenci z rozpoznaniem koronawirusem, którzy wymagają wysokospecjalistycznego leczenia. Jednak będzie można w nich udzielać świadczeń także osobom, które nie są zakażone koronawirusem.

Najbliższą taką placówką dla województwa pomorskiego jest Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr Władysława Biegańskiego w Grudziądzu.



# Zakład Ubezpieczeń Społecznych (ZUS)

W Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS (**tel. 22 560 16 00**) uruchomiono specjalne linie tematyczne dla osób, które potrzebują informacji na temat:

1. zasiłku opiekuńczego i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji - po uzyskaniu połączenia z infolinią ZUS – na klawiaturze numerycznej telefonu należy wybrać 0 – połączenie z konsultantem, a następnie 9 - zasiłek opiekuńczy i świadczenia z powodu poddania się kwarantannie lub izolacji.
2. ulgi i umorzenia oraz zawieszenia działalności - po uzyskaniu połączenia z infolinią ZUS – na klawiaturze numerycznej telefonu należy wybrać 0 – połączenie z konsultantem, a następnie 7 - ulgi i umorzenia oraz zawieszenie działalności.
3. w innych sprawach - tak jak dotychczas – po wybraniu 0 (połączenie z konsultantem), należy wybrać odpowiedni temat rozmowy:
  - 1 - Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA,
  - 2 - Renty i emerytury,
  - 3 - Zasiłki,
  - 4 - Informacje dla ubezpieczonych,
  - 5 - Informacje dla płatników.

**Od 1 września rodzicom i opiekunom przysługuje dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku zamknięcia czy niemożności zapewnienia opieki przez szkołę, przedszkole czy żłobek. Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów dodatkowy zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał do 20 września, jednak w razie konieczności ten okres może zostać wydłużony.**

### **W jakich przypadkach dodatkowy zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał?**

- w przypadku zamknięcia żłobka, przedszkola, szkoły lub klubu dziecięcego z powodu COVID-19, do którego dzieci lub osoby dorosłe niepełnosprawne uczęszczają, oraz
- w przypadku niemożności zapewnienia opieki przez żłobek, klub dziecięcy, przedszkole, placówkę pobytu dziennego oraz inną placówkę lub podmiot zatrudniający dziennych opiekunów z powodu czasowego ograniczenia funkcjonowania tych placówek w związku z COVID-19.

### **Kto może liczyć na prawo do dodatkowego zasiłku opiekuńczego?**

Tak jak do tej pory dodatkowy zasiłek opiekuńczy w przypadku zamknięcia lub ograniczonego funkcjonowania placówek przysługuje:

- rodzicom dzieci w wieku do lat 8,
- ubezpieczonym rodzicom dzieci:
  - do 16 lat, które mają orzeczenie o niepełnosprawności,
  - do 18 lat, które mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
  - do 24 lat, które mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego.
- ubezpieczonym rodzicom lub opiekunom osób pełnoletnich niepełnosprawnych, zwolnionym od wykonywania pracy z powodu konieczności zapewnienia opieki nad taką osobą.





# Instytucje wsparcia



## **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku w czasie pandemii**

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Gdańsku, mimo wielu obostrzeń dotyczących bezpośrednich kontaktów z klientami, wciąż są do dyspozycji potrzebujących mieszkanek i mieszkańców.

Obsługa odbywa się telefonicznie, pocztą tradycyjną oraz poprzez e-mail:

**Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku tel.: 58 342 31 50**

**ul. K. Leczkowa 1A, 80-432 Gdańsk**

**e-mail: [mopr@mopr.gda.pl](mailto:mopr@mopr.gda.pl)**

MOPR w Gdańsku wspiera mieszkanki i mieszkańców Gdańska poprzez udzielanie wsparcia **PSYCHOLOGICZNEGO**

- ul. K. Leczkowa 1a;

- w każdym Centrum Pracy Socjalnej pomoc doraźna psychologów.

Także w sytuacjach wymagających bezpośredniej wizyty, ekstremalnych, nagłych pracownicy Ośrodka służą potrzebującym. Codziennie MOPR wspiera gdańszczanki i gdańszczan, m.in. żywnościowo, finansowo, rzeczowo lub specjalistycznym poradnictwem.

**Na zlecenie MOPR w Gdańsku, realizowany jest przez NGO, dowóz żywności dla osób potrzebujących.**

## Osobiście w Centrach Pracy Socjalnej

**Centrum Pracy Socjalnej 1**  
 (Zaspa-Rozstaje, Zaspa-Młyniec,  
 Wrzeszcz Dolny)  
 ul. Modrzewskiego 2a  
 Tel. 58 347 86 00

**Centrum Pracy Socjalnej 2**  
 (Brzeżno, Nowy Port, Letnica,  
 Młyniska)  
 Ul. Pl. Ks. Gustkowicza 13  
 Tel. 58 522 01 80

**Centrum Pracy Socjalnej 3**  
 (Orunia -Św. Wojciech –Lipce)  
 Ul. Dyrekcyjna 5  
 Tel. 568 691 94 12

**Centrum Pracy Socjalnej 4**  
 (Żabianka-Wejhera-Jelitkowo-  
 Przymorze Wielkie, Małe)  
 Ul. Lecha 1  
 Tel. 58 511 46 39

**Centrum Pracy Socjalnej 5**  
 (Przeróbka, Stogi, Olszynka, Rudniki,  
 Krakowiec, Górki Zachodnie, Wyspa  
 Sobieszewska)  
 Ul. Siennicka 25  
 Tel. 58 320 53 00

**Centrum Pracy Socjalnej 6**  
 ( Wzgórze Mickiewicza, Siedlce,  
 Ujeścisko-Łostowice, Chełm)  
 Ul. Szara 32-33  
 Tel. 58 322 40 01

**Centrum Pracy Socjalnej 7**  
 (Osowa, Oliwa, Strzyża, VII Dwór,  
 Wrzeszcz Górny)  
 Ul. Marynarki Polskiej 134a  
 Tel. 58 520 70 06

**Centrum Pracy Socjalnej 8**  
 (Śródmieście)  
 Ul. Reduta Wyskok 6  
 Tel. 58 304 58 10

**Centrum Pracy Socjalnej 9**  
 (Aniołki, Suchanino, Matarnia,  
 Kokoszki, Brętowo, Jasień, Piecki-  
 Migowo)  
 Ul. Piekarnicza 16  
 Tel. 58 304 36 50

## Partnerzy Miejskiego Systemu Interwencji Kryzysowej – wspólnie na rzecz gdańszczan i gdańszczanek

1. Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek,
2. Fundacja Centrum Praw Kobiet Oddział w Gdańsku
3. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę Centrum Pomocy Dzieciom
4. Fundacja Hospicyjna
5. Fundacja Hospicjum Pomorze Dzieciom
6. Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOSA
7. Fundacja Pomorskie Centrum Psychotraumatologii
8. Fundacja Wspierania Rodzin „Przystań”
9. Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży
10. Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego
11. Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień
12. Gdańskie Centrum Równego Traktowania
13. Gdańskie Pogotowie Opiekuńcze im. Karola Olgierda Borchardta
14. Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
15. Pomorskie Centrum Toksykologii
16. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3
17. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1
18. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4
19. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5
20. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 6
21. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7
22. Stowarzyszenie MONAR Ośrodek Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku
23. Stowarzyszenie na rzecz Osób z Kryzysami Psychicznymi „Przyjazna Dłoń”
24. Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej
25. Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Gdańskie

**W sytuacji życiowego kryzysu skorzystaj z pomocy:**

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR, całodobowo**

ul. Ks. Gustkowicza 13, 80 - 543 Gdańsk

Telefon: 58 511 01 21, 58 511 01 22

E - mail: [goik@mopr.gda.pl](mailto:goik@mopr.gda.pl)

**Centrum Pomocy Dzieciom**

Ul. Uphagena 18, 80 – 237 Gdańsk

Od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 – 20.00

Kontakt telefoniczny 58 718 73 68,

E-mail: [cpdgdansk@fdds.pl](mailto:cpdgdansk@fdds.pl)

**Miejski System Interwencji Kryzysowej**

MOPR przy ul. Leczkowa 1 A, 80 – 432 Gdańsk

Telefon: 58 347 82 82 (w godzinach pracy MOPR)

Tel. 58 511 01 21, 58 511 01 22 (całodobowo)

E - mail: [msik@mopr.gda.pl](mailto:msik@mopr.gda.pl)



**Centrum Edukacji Bezpieczeństwa  
przy ZSO nr 5 w Gdańsku (4 LO z OMS)  
ul. Na Zaspę 31a  
80-546 Gdańsk  
tel.: 58 343 13 06 w. 29  
[sekretariat@zso5.edu.gdansk.pl](mailto:sekretariat@zso5.edu.gdansk.pl)**